

# 2. AOK-Firmenlauf Herford

<b>Termin:</b>	<b>05.07.2017</b> (Mittwoch)
<b>Ort:</b>	<b>Rathausplatz Herford</b> hier auch: Umkleiden, Toiletten, Kleiderbeutel-Aufbewahrung, Verpflegung
<b>Beginn der Veranstaltung:</b>	17:00 Uhr
<b>Startgebühr:</b>	<b>3 €</b> (FLB-Sonderpreis für Schüler und Auszubildende)
<b>Treffpunkt und Startnummernausgabe:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pavillon FLB / FLW auf dem Rathausplatz</b></li> <li>• <b>ab ca. 17:30 Uhr</b></li> </ul>
<b>Start:</b>	<b>19:00 Uhr</b>
<b>Strecke:</b>	ca. <b>5,0 km-Rundkurs</b> durch die Innenstadt von Herford (ausschließlich verkehrsfreie Wege, da Vollsperrung)
<b>3 Startblöcke:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Sprinter:</b> Schnelle und Ambitionierte</li> <li>• <b>Läufer:</b> Hobby- und Freizeitläufer</li> <li>• <b>Walker:</b> Walker/innen &amp; Nordic-Walker/innen</li> </ul>
<b>Verpflegungspunkte:</b>	bei 2,5 km + im Zielbereich
<b>Siegerehrung:</b>	ab 20:30 Uhr
<b>Sonstiges:</b>	<p><b>Prämierung:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. die 3 Schnellsten (M/W)</li> <li>2. Urkunde für jeden Teilnehmer + Finisher-Medaille</li> <li>3. „Motivationsteams“ (Teilnehmerzahl im Verhältnis zur Gesamtmitarbeiterzahl)</li> <li>4. kreative Outfits („schrill“, „pfiffig“)</li> </ol> <p><b>Rahmenprogramm:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Moderation: DJ Uli und Henning Tonn</li> <li>• Unternehmenspräsentation und Interviews</li> <li>• Siegerehrung</li> <li>• Verpflegung und Musik</li> </ul>
<b>Weitere Informationen zur Ausschreibung:</b>	<a href="http://www.firmenlauf-herford.de">www.firmenlauf-herford.de</a>
<b>Anmeldung:</b> (bis 26.06.2017, 18 Uhr)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Sportlehrer</b> (Liste) oder</li> <li>➤ E-Mail an: <a href="mailto:g.striewski@flb-herford.de">g.striewski@flb-herford.de</a></li> </ul> <p><b>Angaben:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Vor- und Zuname</b></li> <li>• <b>Klassenbezeichnung</b></li> <li>• <b>Disziplin:</b> Laufen / Walking / Nordic-Walking</li> </ul>
<b>Haftung:</b>	<b>Der Firmenlauf ist keine schulische Veranstaltung. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!</b>